

Õppeprogramm „Orienteerumine looduses“

Programmi nimetus	Orienteerumine looduses
Õpitulemus	<p>Õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> • teab mis on kaart; • teab erinevaid kaarte; • teab põhileppemärke (10–15); • oskab orienteeruda kaardi järgi ja kasutada kompassi; • orienteerub etteantud või enda joonistatud plaani ning silmapaistvate loodus- või tehisobjektide järgi etteantud piirkonnas; • arvestab liikumistempot valides erinevaid pinnasetüüpe, reljeefivorme ja takistusi; • oskab orienteeruda plaaniga, kaardiga ja kaardita; • oskab kaarti ja maastikku võrrelda; • oskab asukoha määrata; • oskab valida lihtsama tee.
Sihtgrupp:	7.-9. kl III kooliaste
Seos õppekavaga	<ul style="list-style-type: none"> • 7. kl – <i>Geograafia</i> - kaardiõpetus • 7. kl – <i>Kehaline kasvatus</i> – orienteerumine arendab kehalisi võimeid.
Läbiviimiseks sobiv aeg:	Sept-oktoobri I pool
Kestus:	Kuni 3 tundi
Läbiviimise koht:	Antsoti talu, Kurevere küla, Sangaste vald, Valgamaa
Osalejate oma varustus:	Ilmale vastav riietus, mugavad jalanõud maastikul liikumiseks
Osalejate vajalikud eelteadmised ja oskused:	<p>Eelteadmised: enda füüsilisest võimekusest ja süvendatud mõttetegevusest (jalgade ja pea koostöö), enda õigused ja kohustused looduses liikumisel.</p> <p>Oskused: kuulamisoskus, iseseisva ja rühmatöö oskus, viibida õues ja tulla toime füüsilise liikumisega keskmisel maastikul.</p>
Tegevused ja meetodid:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sissejuhatus. Maastik ja kaart (10 min) 2. Maastikuobjektid, leppemärgid, kaardi mõõtkava, reljeefivormid (lõikejoonte vahe), kauguste määramine. (10 min) 3. Erinevad kaardid (10 min) 4. Kaardi kasutamine, kompass (10 min) 5. Liikumine joonorientiiride järgi. Kaardi ja maastiku võrdlemine. Kaardi mõõtkava. Asukoha määramine. (10 min)

	<p>6. Suunaharjutused kompassiga seistes ja liikudes. (10 min)</p> <p>7. Õpperaja läbimine kaarti ja kompassi kasutades. Orienteerumismängud. (1-2 h)</p> <p>Tegevus toimub looduses, värske õhk karastab ja tervistab, arendab üldist vastupidavust, õpib jälgima loodust, arendab taiplikkust ja julgust langetada otsuseid.</p>
Kasutatavad õppemeetodid:	Loeng, vestlus, vaatlus, rühmatööd, orienteerumismäng.
Programmi läbiviijad:	Imre Õim, imre.oim@kaitseliit.ee , 56279294
Rühma suurus:	kuni 20 inimest
Vajadused:	Allergikutest tuleb eelnevalt programmi läbiviijatele teada anda.

Õppeprogrammi koostajad: Imre Õim